

Privas

## Ce qu'a appris cette étudiante infirmière, de retour du Sri Lanka

Neuf étudiants en deuxième année à l'Institut de formation des professions de santé (IFPS) de Privas ont réalisé un stage de cinq semaines à l'étranger entre mars et avril. Certains sont allés à Madagascar, Nassima Chauffera, elle, est allée au Sri Lanka avec son groupe. Elle raconte ce qu'elle a retenu de son expérience.

Une expérience « à faire au moins une fois dans sa vie ». Voilà comment Nassima Chauffera, étudiante de 36 ans en deuxième année à l'Institut de formation des professions de santé (IFPS) de Privas, décrit son stage à l'étranger. Pendant cinq semaines, du 6 mars au 7 avril, Nassima Chauffera et son groupe ont eu l'opportunité de découvrir les subtilités de la médecine ayurvédique à Negombo, au Sri Lanka. Une médecine traditionnelle, qui utilise des huiles, des massages, l'alimentation et bien plus enco-

### « J'ai gardé un carnet de recettes »

Durant leur séjour, Nassima Chauffera et ses camarades ont été initiés à l'utilisation des plantes médicinales pour traiter diverses affections, tels que la toux, les douleurs articulaires et les problèmes de peau. Elle partage : « On nous a montré des plantes qui aident à guérir de la toux, de même pour les



Nassima Chauffera a travaillé dans une pharmacie sri-lankaise, à Negombo.

douleurs articulaires, comment fabriquer une pommade contre l'eczéma et les problèmes de peau... » L'Ardéchoise ajoute : « J'ai gardé un carnet de recettes. Mélanges de l'huile de menthe et du camphre donne un remède contre des douleurs. Contre les vomissements, on peut mélanger du vinaigre et du sucre, et chauffer jusqu'à ce que cela devienne liquide. Cela utilise des aliments que l'on trouve facilement partout ».

« On a appris pas mal de choses. Ça ouvre l'esprit, tous les médicaments sont faits avec des produits naturels », précise Nassima Chauffera, qui ne regrette pas du tout son choix d'être partie à l'étranger. « Ce n'était pas simple de récolter des fonds, de prendre la décision de quitter ma famille, mais ces cinq semaines de stage sont



Nassima Chauffera, Faouzi Azougaghe, Célia Coustou et Élisabeth Coste ont voyagé au Sri Lanka, accompagnés par l'association Hopigo. Photos DR

à faire au moins une fois dans sa vie. »

Nassima Chauffera a également eu l'occasion de travailler à la pharmacie, où ils ont préparé des sachets de médicaments adaptés aux prescriptions individuelles. « Si un médecin prescrit trois jours de médicaments, on en donne pour trois jours », explique l'étudiante, qui souligne l'importance de cette approche personnalisée dans la médecine ayurvédique.

Dans la salle de soin, les infirmiers en herbe ont pu mettre en pratique leurs compétences. « Une fois dans la salle de soin, on appliquait des pansements

et on réalisait des prises de sang et des saignées. » Ces expériences pratiques ont enrichi leur compréhension des soins de santé dans un contexte différent.

En dehors de l'aspect médical, Nassima est tombée amoureuse de la chaleureuse hospitalité sri-lankaise. « Les Sri-lankais sont des gens très généreux, ouverts, la main sur le cœur. Une fois arrivé sur place, j'étais contente, ils parlent quasi tous anglais ou singalais. » Cet été, pour un nouveau stage, Nassima Chauffera prendra la direction de Montélimar.

● **Wahid Memoudouh**

## Agenda

### Aujourd'hui

#### Conférence - débat

La fédération des conseils des parents d'élèves organise (FCPE) à 19 h 30 à la salle de la Chaumette une conférence « Gratuité totale de l'école publique » animée par Rodri-go Arenas député de Paris.

### Demain

#### Visite gourmande du jardin de Bésignoles

Bien qu'il soit de taille réduite, ce jardin offre de multiples ambiances et une grande diversité végétale avec plus de 600 espèces différentes. Visite guidée gourmande à 10 h et à 14 h 30, prix d'entrée 12€. Il se visite exclusivement sur rendez-vous par mail : jardindebesignoles@yahoo.fr ou au 06.28.23.23.91.

*1 route des Mines, Jardin de Bésignoles.*

#### Dédiace livres jeunesse

Invité par la librairie Lafontaine de Privas dans le cadre de l'événement littéraire le "Parvis du Livre", l'auteur Sébastien Gayet dédicacera de 9 à 12 h, ses 5 livres jeunesse. Il présentera notamment son dernier roman, "Visages de pierre", au bord de l'Ardèche à Vogüé.

*Librairie Lafontaine, Place de l'Hôtel de Ville.*

#### Marché

De 7 à 12 h, place de l'hôtel de ville et Rue Elie Reynier.

#### Boutique solidaire du Secours Catholique

La boutique solidaire 36 cours du temple est ouverte de 10 à 12 h. Récupération de livres-bibelots-vaisselle et vêtements propres et en bon état.

#### Week end du livre

Organisé par le Cercle des Auteurs Ardéchois à l'espace Ouvèze le samedi 24 et dimanche 25 juin de 10 à 18 h. Seront présents 46 auteurs venus de toute la France.

Remise des récompenses aux lauréats du concours du jeune auteur. Lectures publiques par les auteurs. Animations autour du livre. Expo de peintures de Jacques Ducrocq.

#### Privas rock festival

Samedi 24 juin, au stade du lac à partir de 9 h en accès libre, master class guitare avec Anais Bazoge, village des artisans, tafoo-truck, vêtements, accessoires et exposition motos et véhicules anciens. À partir de 14 h : Rockeuses à l'affiche ! Laura Cox Band, Gaëlle Buswel, Liane Edwards & the Dust Raisers, Rockside et Sitting Bull West Cie. Entrée : 15 euros. Billetterie sur place. Parking gratuit.



Jean-Louis Calixte.

## Le Parvis du livre accueille Jean-Louis Calixte à L'Atelier

Privas

La quatrième semaine du Parvis de la librairie Lafontaine se terminera, le 24 juin, par un samedi littéraire qui fera intervenir, à 10 h dans L'Atelier, Pierre Louis-Calixte de la Comédie Française pour son *Molière-Matériau* (2) et à 14 h 30 Aliens Gloukhova pour *Nos corps lumineux*. Vendredi 23 juin à 20 h 30, Vincent Gloeckler accueillera une habitué des cafés littéraires privadois, Christine Montalbetti pour *Le relais des amis*. Cependant, l'événement de l'édition 2023 du Parvis

sera un spectacle à celui qui est considéré par metteurs en scène et acteurs comme « notre maître à tous ». Dans *Molière Matériau* (2), le comédien se défend d'agir comme « biographe ». C'est de l'intérieur, intimement, en acteur, avec souvenirs et anecdotes, qu'il se lance dans « une évocation toute subjective qui se trouvera à mi-chemin de nous deux (NDLR Molière et Calixte) et qui, j'espère, parlera à tous. »

*Molière-Matériau*, 9,90 €

Actes Sud - Papiers